

EDITAL DE CREDENCIAMENTO DE DOCENTE, DOCENTE CONTEUDISTA, DOCENTE ASSISTENTE, COORDENADOR TÉCNICO, CONFERENCISTA/PALESTRANTE, PAINELISTA/DEBATEDOR, MODERADOR, REUNIÃO TÉCNICA, ACESSORAMENTO TÉCNICO, REVISÃO DE TEXTO, ENTREVISTA, INTÉRPRETE DE LIBRAS E APOIO TÉCNICO

4º ADENDO AO EDITAL Nº 001/2024

A Escola de Serviço Público do Espírito Santo (ESESP), com sede na rua Francisco Fundão, nº 155, Bairro Morada de Camburi, CEP 29.062-545, Vitória - ES, torna público o 2º Adendo ao Edital de Credenciamento com as normas gerais para o processo simplificado permanente de profissionais que atuarão como **Docente na demanda Específica da Secretaria de Gestão e Recursos Humanos (SEGER) / Programa Qualivida**. O presente Adendo passa a ser parte integrante do edital.

1-DA INCLUSÃO

1.1 Com base nos levantamentos e no projeto piloto realizado em 2023, foi estruturado o novo curso de Preparação para Aposentadoria - "Caminhos para o Futuro e Planejamento de Vida", integrado à trilha de cursos da área de Saúde e Qualidade de Vida da SEGER na ESESP, que começou a ser executado a partir de 2024.

Objetivo Geral:

- Oportunizar aos servidores públicos da Administração Direta, Autárquica e Fundacional do Poder Executivo do Estado do Espírito Santo uma transição trabalho-aposentadoria bem planejada.

Objetivos Específicos:

- Trabalhar ferramentas para planejamento de vida a curto, médio e longo prazo;
- Fornecer informações sobre aposentadoria e previdência;
- Criar um espaço de discussão sobre os impactos da aposentadoria;
- Oferecer suporte na simulação da aposentadoria (data e valor);
- Desenvolver estratégias de adaptação à aposentadoria;
- Melhorar a qualidade de vida dos servidores, prevenindo impactos na saúde física e emocional.

Público Prioritário: aberto a todos os servidores, mas prioriza aqueles que:

- Possuam até três anos para se aposentar;
- Estejam em abono permanência;
- Tenham idade igual ou superior a 67 anos;
- Estejam afastados para aposentadoria há no máximo três meses;
- Estejam afastados por tratamento de saúde há 18 meses ou mais.

Metodologia:

- Parceria com ESESP, IPAJM;
- Realização presencial na ESESP;
- Metodologia ativa com dinâmicas e exercícios;
- Estruturação em quatro módulos de 4 horas cada (totalizando 16 horas);
- 40 vagas por turma;

- Participação obrigatória para obtenção de certificação.

Conteúdo Programático:

1. Planejamento de Vida e Relacionamentos: o Reflexão sobre tempo livre e redes de apoio; o Sentido da aposentadoria e projetos de vida; o Voluntariado e novas ocupações.
2. Orientações Previdenciárias: Critérios para aposentadoria e impactos das reformas previdenciárias; o Benefícios para dependentes.
3. Finanças Pessoais: o Gestão financeira e orçamento familiar; o Solução de dívidas e estratégias para autonomia financeira.
4. Saúde Integral: o Autocuidado e mudanças fisiológicas do envelhecimento; o Saúde mental, nutrição e prevenção de doenças.

1.2 Dada a complexidade dos temas abordados, cada módulo exige profissionais especializados. Assim, os critérios listados abaixo deverão balizar o credenciamento dos docentes para esse curso:

1) PLANEJAMENTO DE VIDA E RELACIONAMENTOS

Requisito mínimo para docente: graduação em serviço social e/ou psicologia, e/ou comunicação social, e/ou administração. Serão considerados diferenciais: Mestrado e/ou doutorado; Experiência comprovada em ministrar aulas/treinamentos e/ ou atuar profissionalmente em uma ou mais dessas áreas: Saúde do trabalhador, Qualidade de vida no trabalho, Aposentadoria e/ou Pós- carreira.

2) ORIENTAÇÕES PREVIDENCIÁRIAS

Requisito mínimo para docente: graduação em direito e/ou comunicação social e/ou administração e/ou serviço social. Serão considerados diferenciais: Mestrado e/ou doutorado; Experiência comprovada em ministrar aulas/treinamentos e/ ou atuar profissionalmente em uma ou mais dessas áreas: Direito previdenciário, Regimes próprios e geral de previdência, Legislação e normativas do estado do Espírito Santo sobre aposentadoria; Comunicação e educação previdenciária para servidores públicos; Saúde do trabalhador, Qualidade de Vida no Trabalho, Aposentadoria e/ou Pós- carreira.

3) FINANÇAS PESSOAIS

Requisito mínimo para docente: graduação em administração, e/ou economia, e/ou matemática, e/ou ciências contábeis, e/ou gestão financeira, e/ou tecnologia da informação. Serão considerados diferenciais: Mestrado e/ou doutorado; Experiência comprovada em ministrar aulas/treinamentos e/ ou atuar profissionalmente em uma ou mais dessas áreas: Finanças pessoais, Planejamento financeiro, Consultoria financeira, Gestão Financeira, Economia, Políticas públicas voltadas para educação financeira; Mercado de capitais e investimentos para aposentadoria; Condução de programas ou projetos de reeducação financeira e combate ao endividamento; Saúde do trabalhador, Qualidade de vida no trabalho, Aposentadoria e/ou Pós-carreira.

4) SAÚDE INTEGRAL

Requisito mínimo para docente: graduação em psicologia, e/ou nutrição, e/ou educação física, e/ou terapia ocupacional, e/ou medicina, e/ou fisioterapia, e/ou biomedicina, e/ou enfermagem e/ou serviço social. Serão considerados diferenciais: Mestrado e/ou doutorado; Experiência comprovada em ministrar

aulas/treinamentos e/ ou atuar profissionalmente em uma ou mais dessas áreas: Medicina preventiva e promoção da saúde; Políticas públicas de saúde voltadas para aposentados; Nutrição e hábitos alimentares saudáveis para o envelhecimento; Saúde do trabalhador, Qualidade de vida no trabalho, Aposentadoria e/ou Pós-carreira.

1.3 Ressaltamos a importância de que os professores envolvidos compreendam a metodologia e, principalmente, as peculiaridades do nosso público-alvo, pois o curso demanda mais do que a simples transmissão de conteúdo: exige uma abordagem integrada e participativa, essencial para a complexidade do tema.

2-Ficam ratificadas as demais cláusulas e anexos do Edital.

Vitória, 24 de março de 2025.

ISABEL CRISTINA SIRAVEGNA DE MORAIS AGENTE DE
CONTRATAÇÃO - EESP

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

ISABEL CRISTINA SIRAVEGNA DE MORAIS
MEMBRO (COMISSÃO DE ATIVIDADES DE LICITAÇÃO - ESESP 2)
ESESP - ESESP - GOVES
assinado em 24/03/2025 17:29:07 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 24/03/2025 17:29:07 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por ISABEL CRISTINA SIRAVEGNA DE MORAIS (MEMBRO (COMISSÃO DE ATIVIDADES DE LICITAÇÃO - ESESP 2) -
ESESP - ESESP - GOVES)
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2025-2BKPD7>